

# NEWS

## Babinsa Koramil 0804/08 Rutin Melatih Kemampuan Fisik Santri Di Ponpes Darul Ulum Cetak Generasi Tangguh

Raditya - [MAGETAN.TNIAD.NET](http://MAGETAN.TNIAD.NET)

May 11, 2026 - 10:59



*Babinsa Koramil 0804/08 Rutin Melatih Kemampuan Fisik Santri Di Ponpes Darul Ulum Cetak Generasi Tangguh*

Magetan. - Melatih Kemampuan Fisik di pondok pesantren (Ponpes) kini tidak lagi hanya sekedar pengisi waktu luang, tetapi sudah menjadi bagian integral dari pembentukan karakter dan kesehatan santri. Di lingkungan pesantren, aktivitas

fisik biasanya dilakukan melalui jadwal terstruktur pada pagi atau sore hari untuk menjaga kebugaran di tengah padatnya jadwal mengaji dan belajar. Senin (11/5/26)

Dengan rasa tanggung jawab dan semangat Babinsa Koramil Tipe B 0804/08 Barat Serda Gutoyo mengatakan, latihan persiapan khusus Garjas dengan berkoordinasi ke pihak ponpes Darul Ulum menyediakan fasilitas khusus untuk santri yang ingin melanjutkan ke sekolah kedinasan atau TNI-Polri.

Serda Gutoyo membimbing santri melatih kemampuan seperti sit up, pull up, push up untuk melatih kekuatan bagian tubuh atas dan inti, aktivitas fisik ini terbukti membantu santri menjadi lebih disiplin, kooperatif dan lebih fokus dalam kegiatan akademik serta ibadah, Bahkan, gerakan sholat lima waktu yang dilakukan secara rutin juga dianggap sebagai bentuk latihan fisik konsisten yang bermanfaat bagi tubuh, tuturnya

TNI membuka kesempatan khusus bagi lulusan pondok pesantren untuk bergabung sebagai prajurit melalui jalur santri dan lintas agama, diprioritaskan bagi santri yang memiliki kemampuan keagamaan khusus selain memenuhi syarat umum prajurit TNI.(R 8)