

NEWS

Peduli Kesehatan Ibu dan Anak, Babinsa Koramil 0804/08 Barat Dampingi Kegiatan Kelas Ibu Hamil

Raditya - MAGETAN.TNIAD.NET

Jun 29, 2026 - 08:59



Peduli Kesehatan Ibu dan Anak, Babinsa Koramil 0804/08 Barat Dampingi Kegiatan Kelas Ibu Hamil

Magetan. - Kelas ibu hamil adalah kelompok belajar bagi para ibu hamil dengan usia kandungan antara empat hingga tiga puluh enam Minggu untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan menghadapi persalinan, Kegiatan

tatap muka ini dipandu langsung oleh bidan Desa bersama tim medis UPTD Puskesmas Tebon, Kecamatan Barat, Kabupaten Magetan. Senin (29/6/26)

Pentingnya edukasi tersebut agar ibu hamil memahami perubahan fisik, emosional dan pemenuhan gizi yang tepat, belajar mengenali tanda melahirkan serta melatih teknik pernafasan untuk mengurangi rasa sakit yang bisa berdampak pada keselamatan ibu dan bayi yang akan dilahirkan.



Bukan hanya itu, bidan Desa juga memberikan pelatihan senam ibu hamil latihan fisik ringan, peregangan atau yoga hamil untuk menjaga kebugaran otot panggul. Kelas ibu hamil di Kelurahan Mangge tersebut diadakan secara gratis dengan alokasi satu kali dalam sebulan.

Disela-sela kegiatan tersebut, Babinsa Koramil Tipe B 0804/08 Barat Serma Sumadi juga memberikan dukungan moril semangat kepada ibu hamil serta menghimbau kepada para suaminya agar terus menjaga kesehatan istri, menjaga pola pikir istri agar tetap stabil dan tidak kalah pentingnya cepat tanggap dengan situasi kondisi istri jikalau usia kehamilannya sudah mendekati masa persalinan.

Pendekatan secara non medis ini dilakukan Babinsa sebagai jembatan komunikasi antara warga, perangkat Desa, Kader kesehatan dan puskesmas

setempat. Membantu melakukan pemantauan atau perhatian khusus bersama terhadap ibu hamil yang membutuhkan perhatian khusus, ujarnya Serma Sumadi (R 08)